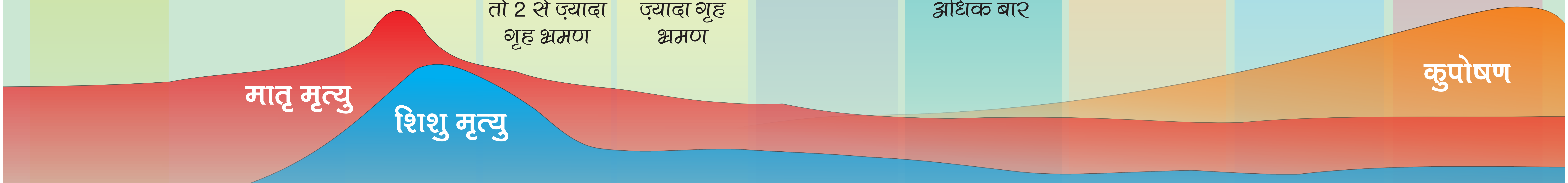
लाभार्थियों से गृह भेंट द्वारा संपर्क करने का उचित समय

अवधि	माह/दिन	गृह भ्रमण
गर्भावस्था के 4-6 माह तक	4, 6	कम से कम 2 बार
गर्भावस्था के 7-9 माह तक	7, 9	कम से कम 2 बार गृह भ्रमण
प्रसव के दिन	0	प्रसव के दिन उपस्थिति या प्रसव के बाद जल्द से जल्द गृह भ्रमण
जन्म के बाद पहले माह: 1-7 दिन	1-7	कम से कम 2 गृह भ्रमण। यदि शिशु का वज़न जन्म के समय कम हो या वह कमज़ोर हो तो 2 से ज़्यादा गृह भ्रमण
जन्म के बाद पहले माह: 8-30 दिन	8-30	कम से कम 3 गृह भ्रमण। यदि शिशु का वज़न जन्म के समय कम हो या वह कमज़ोर हो तो ज़्यादा गृह भ्रमण
शिशु के 1-5 माह का होने तक	1, 5	2 से 3 बार गृह भ्रमण स्तनपान में सहयोग व उसे सुनिश्चित करने के लिए
शिशु के 6-8 माह का होने तक	6, 8	हर माह 1 गृह भ्रमण। यदि आवश्यक हो तो ऊपरी आहार सुनिश्चित करने के लिए और अधिक बार
शिशु के 9-11 माह का होने तक	9, 11	1 से 2 बार गृह भ्रमण
शिशु के 12-17 माह का होने तक	12, 17	1 से 2 बार गृह भ्रमण
शिशु के 18-24 माह का होने तक	18, 24	2 से 3 बार गृह भ्रमण

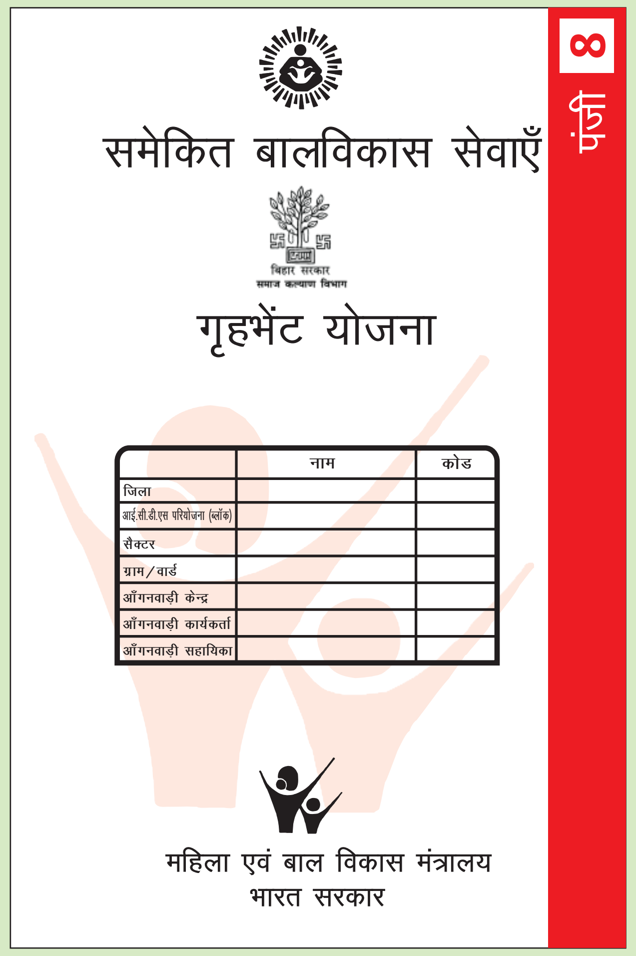


शिशु को कुपोषण से बचाने के लिए उचित समय पर गृह भ्रमण करें व माता को पोषण तथा स्वास्थ्य संबंधी व्यवहारों को अपनाने में मदद करें।

Takeaway 2
Monday, April 23, 2018 12:48:51 PM

गृह भेंट पंजी कैसे बनाएं या उसे अपडेट कैसे करें

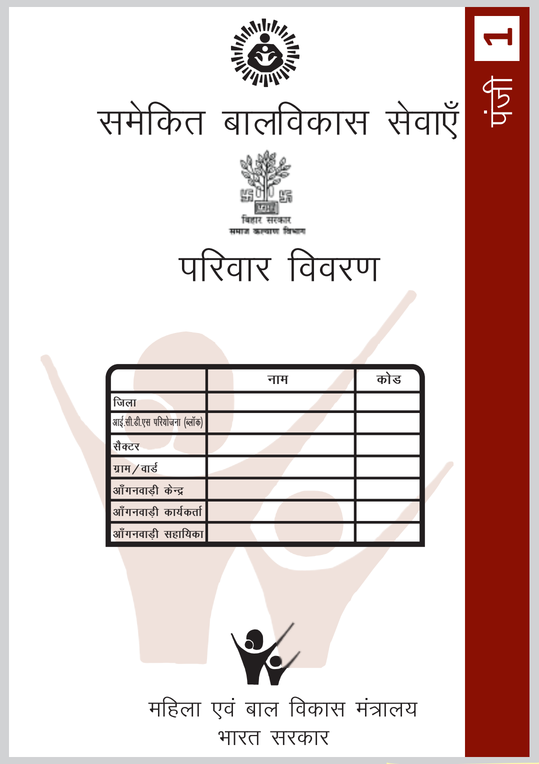
टेकअवे 2



POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

सत्यमेव जयते

नए समाज की ओर



पंजी नम्बर 1 में हर परिवार के सदस्यों की सूची में गर्भवती महिलाओं और एक साल से छोटे बच्चों को ढूंढ लें। यह कार्य सिर्फ पहली बार करना होगा।

1 पहला चरण

परिवार का विवरण F1

परिवार संख्या : 038

स्थान (टोला/गली/मोहल्ला/वार्ड) : 10

श्रेणी:– अनुसूचित जन जाति (अ.ज.जा.)/ अनुसूचित जाति (अ.जा/महादलित)/ ✓अन्य पिछड़ा वर्ग (अ.पि.व.)/अन्य

धर्म : हिन्दू

प्रदेश में अल्पसंख्यक ? हाँ ☐ नहीं ☑

प्रथम पंजीयन का दिनांक

अंतिम परिवर्तन दिनांक			
1 6/8	4	7	10
2	5	8	11
3	6	9	12

1 परिवार में क्रम संख्या	2 विशेष पहचान संख्या (UID)/आधार संख्या	3 परिवार के सदस्यों का नाम (परिवार के मुखिया का नाम पहले लिखें)	4 परिवार के मुखिया से सम्बन्ध	5 लिंग (महिला/पुरूष)	6 वैवाहिक स्थिति 1. विवाहित 2. अन्य	7 जन्मतिथि/EDD दिन	माह	वर्ष	8 अप्रैल माह में आयु (पूर्ण हुए वर्ष व माह) वर्ष	माह	9 माँ का नाम (0–6 वर्ष के बच्चों के लिए)	10 लक्ष्य कोड P=गर्भवती L=धात्री C=शिशु A=किशोरी बालिका	11 विकलांगता के प्रकार (यदि है तो) 1.शारिरिक 2.मानसिक 3.दृष्टिहीन 4.बधिर 5.मूक	12 आंगनबाड़ी क्षेत्र के निवासी हाँ/नहीं	13 आगमन की तिथि	14 बाहर जाने की तिथि	15 मृत्यु की तिथि	16 क्या नीचे दी गई आई.सी.डी.एस. सेवाओं को प्राप्त करना चाहते हैं? हाँ/नहीं पूरक पोषाहार	17 स्कूलपूर्व शिक्षा
01	ए032	रौशन लाल	पिता	पु0	1				59					हाँ					
02	ए021	सुकन्या देवी	माता	म0	1				53					हाँ					
03	ए042	विभूति लाल	पुत्र	पु0	1				34					हाँ					
04	ए061	रजनिश लाल	पुत्र	पु0	1				30					हाँ				हाँ	हाँ
05	ए061	रीटा कुमारी	बधु	म0	1				24	01				हाँ				हाँ	हाँ
06	ए061	मनोज कुमार	पुत्र	म0	1	12	03	17						हाँ				हाँ	हाँ

डेटा ट्रान्सफर शीट
(सिर्फ़ सथाई ... महिलाओं के लिये)

माह	परिवार संख्या	परिवारमे क्रम संख्या	जन्म तिथी	उम्र वर्ष	उम्र माह	नाम (6 माह से कम उम्र के बच्चों के माता का नाम भी लिखे)	लिंग
2017							
अक्टूबर	038	05	12		01	मनोज/रीटा कुमारी	पु0
	051	04	16			विदुषी देवी	म0
2018							
जनवरी	032	04	16	22	02	रतना कुमारी	म0

एक साल का बच्चा मिलने पर उस बच्चे का नाम उसकी जन्म तिथि के अनुसार डाटा ट्रान्सफर शीट के उसी साल और माह के खाने में लिख लें। साथ ही साथ उसकी परिवार संख्या, परिवार में क्रम संख्या और लिंग भी लिख लें।

2 दूसरा चरण

इसी तरह कोई गर्भवती महिला का नाम मिलने पर उसकी अनुमानित प्रसव की तिथि के अनुसार डाटा ट्रान्सफर शीट के उसी साल और माह के खाने में उसका नाम लिख लें। साथ ही साथ उसकी परिवार संख्या व परिवार में क्रम संख्या भी लिख लें।

3 तीसरा चरण

परिवार का विवरण F1

परिवार संख्या : 032

स्थान (टोला/गली/मोहल्ला/वार्ड) : 08

श्रेणी:– अनुसूचित जन जाति (अ.ज.जा.)/ अनुसूचित जाति (अ.जा/महादलित)/ ✓अन्य पिछड़ा वर्ग (अ.पि.व.)/अन्य

धर्म : हिन्दू

प्रदेश में अल्पसंख्यक ? हाँ ☑ नहीं ☐

प्रथम पंजीयन का दिनांक

अंतिम परिवर्तन दिनांक			
1 2/5	4	7	10
2	5	8	11
3	6	9	12

1 परिवार में क्रम संख्या	2 विशेष पहचान संख्या (UID)/आधार संख्या	3 परिवार के सदस्यों का नाम (परिवार के मुखिया का नाम पहले लिखें)	4 परिवार के मुखिया से सम्बन्ध	5 लिंग (महिला/पुरूष)	6 वैवाहिक स्थिति 1. विवाहित 2. अन्य	7 जन्मतिथि/EDD दिन	माह	वर्ष	8 अप्रैल माह में आयु (पूर्ण हुए वर्ष व माह) वर्ष	माह	9 माँ का नाम (0–6 वर्ष के बच्चों के लिए)	10 लक्ष्य कोड P=गर्भवती L=धात्री C=शिशु A=किशोरी बालिका	11 विकलांगता के प्रकार (यदि है तो) 1.शारिरिक 2.मानसिक 3.दृष्टिहीन 4.बधिर 5.मूक	12 आंगनबाड़ी क्षेत्र के निवासी हाँ/नहीं	13 आगमन की तिथि	14 बाहर जाने की तिथि	15 मृत्यु की तिथि	16 क्या नीचे दी गई आई.सी.डी.एस. सेवाओं को प्राप्त करना चाहते हैं? हाँ/नहीं पूरक पोषाहार	17 स्कूलपूर्व शिक्षा
01	यू 64	ब्रजेश कुमार	पिता	पु0	1				55					हाँ					
02	यू 74	रानी कुमारी	माता	म0	1				51					हाँ					
03	यू 84	राजू कुमार	पुत्र	पु0	1				24					हाँ					
04	यू 94	रतना कुमारी	बधु	म0	1				22	02		P 16.01.18		हाँ				हाँ	

इस प्रकार हर परिवार में से गर्भवती महिलाओं व एक साल से छोटे बच्चों को ढूंढ कर उनके नाम डेटा ट्रान्सफर शीट में सही खाने में लिख लें। सुनिश्चित करें कि कोई महिला या बच्चा छूट नहीं जाए।

4 चौथा चरण

खण्ड 1 : गृहभ्रमण योजना रिकॉर्ड – गर्भावस्था से शिशु के 24 माह होने तक F81

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
परिवार एवं व्यक्ति का क्रमांक	माता एवं बच्चे का नाम	गर्भावस्था 4–6 माह तक (कितने भी सम्पर्क पर्याप्त हैं–कम से कम दो बार)	गर्भावस्था 7–9 माह तक (कम से कम 2 गृहभ्रमण)	प्रसव के दिन (प्रसव के समय उपस्थिति या प्रसव के बाद जल्द–से–जल्द गृहभ्रमण)	जन्म के बाद पहला सप्ताह 1–7 दिन (कम से कम 2 गृहभ्रमण, 2 से ज्यादा गृहभ्रमण, यदि शिशु का जन्म वजन कम हो)	जन्म के बाद पहला माह 8–30 दिन (कम से कम 3 गृहभ्रमण, ज्यादा गृहभ्रमण, यदि शिशु का जन्म वजन कम हो)	शिशु 1–5 माह तक (कितने भी सम्पर्क पर्याप्त हैं–हो सके तो दो से तीन बार)	शिशु 6–8 माह तक (हर माह 1 गृहभ्रमण, यदि आवश्यक हो तो अधिक बार)	शिशु 9–11 माह तक (1–2 गृहभ्रमण)	शिशु 12–17 माह तक (1–2 गृहभ्रमण)	शिशु 18–24 माह तक (कितनी भी सम्पर्क पर्याप्त हैं–दो से तीन बार)
परिवार संख्या	कैलेण्डर माह										
परिवार में क्रम सं.	माता का नाम										
	प्रसव की संभावित तिथि										
	प्रसव की तिथि										
परिवार में क्रम सं.	बच्चे का नाम										

5 पाँचवां चरण

इस प्रकार डाटा ट्रान्सफर शीट में से सभी एक साल से छोटे बच्चों व गर्भवती महिलाओं का नाम बढ़ते क्रम में गृह भेंट पंजी में लिख लें। जैसे कि जनवरी 2017 में लिखे पहले बच्चे के नाम से शुरू करते हुए दिसम्बर 2018 में गर्भवती महिला का नाम उनके परिवार संख्या व परिवार में क्रम संख्या, जन्म तिथि/संभावित प्रसव की तिथि के साथ लिख लें। सुनिश्चित करें कि कोई महिला या बच्चा छूट नहीं जाए।

अगर आप ICDS-CAS मोबाइल पर काम कर रहे हैं तो परिवार प्रबंधन भरने के बाद, गृह भ्रमण रजिस्टर अपने आप ही भर जाता है।

गृह भ्रमण रजिस्टर खोलने पर आपको एक सूची दिखेगी जो आपको याद दिलाएगी कि आपको उस माह किन गर्भवती या धात्री महिलाओं से मिलना है और किस लिए।